|  |
| --- |
| Приложение к АООП ДО с ЗПР |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**адаптированной**

**основной общеобразовательной программы дошкольного образования**

**для детей с ЗПР МАДОУ ЦРР д/с № 87**

Образовательная область: «Социально-коммуникативное развитие»

Вид деятельности «Коррекция эмоционально-волевых компонентов»

Группа компенсирующей направленности, 4-5 лет

Разработчик:

Ложкина В.С., педагог-психолог

 г.Калининград

**Содержание**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Пояснительная записка |
| 2 | Цель и задачи |
| 3 | Планируемые результаты  |
| 4 | Учебно-тематическое планирование |
| 5 | Учебно-методическое обеспечение  |
| 6 | Материально-техническое обеспечение |

1. **Пояснительная записка**

 Рабочая программа разработана в соответствии с АООП дошкольного образования для обучающихся с ЗПР МАДОУ ЦРР д/с № 87, является ее приложением.

 Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно - образовательного процесса детей 4-5 лет в образовательной деятельности «Коррекция эмоционально-волевых компонентов» и направлена на реализацию образовательной области «Мир социальных отношений».

 Реализуемая программа строится на принципе личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

 Содержание данного вида деятельности рассчитано на 36 занятий.

 **2. Цель и задачи программы**

**Цель:** социализация ребенка в обществе, развитие коммуникативных навыков, индивидуальности, ответственности, формирование эмоционального интеллекта и развитие волевых качеств личности.

**Задачи программы:**

1.Обучать детей пониманию себя и умению «быть в мире с собой».

2.Воспитывать интерес к окружающим людям, развивать чувства понимания и потребности в общении.

3.Формировать представления о внутреннем мире человека, его месте в окружающем мире.

4.Развивать осознанное восприятие и отношение к своим эмоциям и чувствам, а также и других людей.

5.Развивать навыки общения в различных жизненных ситуациях с окружающими людьми с ориентацией на метод сопереживания.

6.Развивать адекватную оценочную деятельность, направленную на анализ собственных поступков и поступков окружающих.

7.Развивать самоконтроль в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения и формирования доверия к собеседнику.

8.Вырабатывать положительные черты характера, способствующие лучшему процессу общения, коррекция нежелательных черт характера и поведения.

**3. Планируемые результаты**

1. Ребенок понимает свои индивидуальные особенности.

2. Эмоционально воспринимает и понимает окружающих и себя, обладает установкой положительного отношения к миру.

3. Анализирует собственные поступки и поступки окружающих, адекватно проявляет свои чувства.

4. Ребенок проявляет потребность в общении, активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми.

5. Может пользоваться средствами общения адекватно ситуации.

6. Может контролировать свое поведение в общении, старается разрешать конфликты.

7.Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других.

Эффективность программы отслеживается на основе диагностики уровня развития эмоционально-волевой и коммуникативной сфер в сентябре и мае.

**4.Учебно-тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Календарный период** | **Тема** | **Краткое содержание** |
| **сентябрь** | **Мое имя** | Способствовать гармонизации осознания ребенком своего имени |
| **Ребенок и кукла** | Учить детей выделять общие и отличительные признаки человека и его подобия – куклы |
| **Ребенок и кукла** | Учить детей выделять общие и отличительные признаки человека и его подобия – куклы |
| **Отражение в зеркале** | Знакомить с отражением в зеркале, учить детей различать индивидуальные особенности своей внешности |
| **октябрь**  | **Какого цвета твои глаза и волосы?** | Знакомить с отличительными особенностями внешности- цветом глаз и волос |
| **Мои любимые сказки** | Учить детей определять предпочтения по отношению к сказкам и сказочным героям |
| **Мои любимые сказки** | Учить детей определять предпочтения по отношению к сказкам и сказочным героям |
| **Мои игрушки** | Учить детей определять предпочтения в играх и игрушках |
| **ноябрь**  | **Все мы разные** | Развивать умения узнавать отличительные черты друг от друга, выделяя свои индивидуальные особенности |
| **Все мы разные** | Знакомить с отличительными особенностями других детей (голос, имя) |
| **Моя семья** | Формировать у детей теплые отношения к членам семьи, осознания себя внутри семьи |
| **Что тебе нравится?** | Помочь детям понять, что их вкусы и предпочтения могут быть разными |
| **декабрь** | **Вкусный-невкусный** | Определять вместе с детьми их предпочтения в еде |
| **Обычный-странный** | Дать самое общее представление о том, что такое «обычное – необычное» |
| **Маленький помощник** | Воспитывать желание оказывать окружающим посильную помощь |
| **Как я выгляжу? Стих-е К.И. Чуковского «Мойдодыр»** | Воспитывать желание заботиться о себе, своей внешности |
| **январь** | **Грусть**  | Помочь детям понять причины возникновения грусти, учить определять это состояние по внешним проявлениям |
| **Радость** | Помочь детям понять причины возникновения радости, учить определять это состояние по внешним проявлениям |
| **Грусть и радость** | Помочь детям понять причины возникновения радости-грусти, учить определять их по внешним проявлениям |
| **Злость** | Помочь детям понять детям, что такое злость, учить определять это состояние по внешним проявлениям |
| **февраль** | **Доброта** | Помочь детям понять детям, что такое доброта, учить определять их по внешним проявлениям |
| **Изменение настроения** | Помочь детям понять причины возникновения и внешние признаки изменения настроения |
| **Страшно** | Помочь понять причины возникновения страха, способствовать профилактике страхов у детей |
| **Мы веселимся, смеемся, играем** | Развивать умения взаимодействовать со сверстниками в процессе игрового общения |
| **март** | **Друзья** | Развивать элементарные представления о дружеских отношениях |
| **Ссора**  | Помочь детям понять некоторые причины возникновения ссоры |
| **Как помириться** | Учить простым способам выхода из конфликтов |
| **Взаимопомощь** | Формировать у детей элементарные представления о значении взаимопомощи на примерах сказочных персонажей |
| **апрель** | **Совместная игра**  | Помочь понять, что играть вместе интересней |
| **Совместное дело** | Помочь понять, что вместе легче справиться с любым делом |
| **Как вести себя за столом** | Способствовать усвоению детьми основных правил поведения за столом и навыков самообслуживания |
| **Как вести себя при встрече** | Способствовать усвоению детьми основных правил поведения при встрече |
| **май** | **Как вести себя при прощании** | Способствовать усвоению детьми основных правил поведения при прощании |
| **Волшебные слова** | Формировать навыки культурного общения, воспитывать уважение к окружающим людям |
| **Я в детском саду** | Развивать навыки социального поведения и совместных действий, воспитывать положительные качества личности |
| **итого** | **36 занятий** |  |

**5. Учебно-методическое обеспечение**

|  |
| --- |
| **Наименование учебно-методических материалов**  |
| **Дидактические пособия:*** «Какой ты?». Средний дошкольный возраст
* «Что тебе нравиться?». Средний дошкольный возраст
* «Как вести себя». Средний дошкольный возраст

**Дидактические игры:** * Игра «Путешествие в мир эмоций»
* Игра «Калейдоскоп эмоций»
* Игра «Эмоции»
* Игра «Пиктограммы»
* Игра «Театр настроения»
* Игра «Наши эмоции и чувства»
* Игра «Домик настроений»
* Игра «Зоопарк настроений»
* Игра «Кубик настроений»
* Игра «Что такое хорошо и что такое плохо»
* Игра «Как поступить?»
* Игра «Я хороший»
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование учебно-методических материалов** | **Количество** |
| Методика исследования эмоциональной сферы Минаева В. М. |  1 |
| Тест тревожности Тэмл-Дорки-Амен | 1 |
| Методика «Секрет» (Социометрия) | 1 |
| Белкина В.Н., Васильева Н.Н., Елкина Н.В. и др. Дошкольник: обучение и развитие. Воспитателям и родителям. – Ярославль: «Академия развития», 2010 | 1 |
| Кряжева Н.Л. Развитие эмоционального мира детей. Популярное пособие для родителей и педагогов. - Ярославль: «Академия развития», 2009  | 1 |
| Клюева Н.В., Касаткина Ю.В. Учим детей общению. Характер, коммуникабельность. Популярное пособие для родителей и педагогов. - Ярославль. «Академия развития», 2008 | 1 |
| Князева О.Л., Стеркина Р.Б. Я, ты, мы: Социально-эмоциональное развитие детей от 3 до 6 лет. М.: Просвещение, 2005 | 1 |
| Минаева В.М. Развитие эмоций дошкольников. Занятия. Игры. Пособие для практических работников дошкольных учреждений. – М.:АРКТИ, 2010 | 1 |
| Панфилова М.А. Игротерапия общения: тесты и коррекционные игры. М.: Издательство Гном и Д, 2009 | 1 |
| Тихомирова Л.Ф. Развитие познавательных способностей детей. Популярное пособие для ролителей и педагогов. – Ярославль: «Академия развития», 2007 | 1 |
| Ротарь Н.В., Карцева Т.В. Занятия для детей с ЗПР. Младший дошкольный возраст. – Волгоград: Учитель, 2014 | 1 |
| Яковлева Н. Психологическая помощь дошкольнику. СПб: «Валерии СПД», 2002 | 1 |
| Шипицына Л.М., Защиринская О.В., Воронова А.П., Нилова Т.А. Азбука общения: Развитие личности ребенка, навыков общения со взрослыми и сверстниками. – СПб: «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2010 | 1 |

**6. Материально-техническое обеспечение**

|  |
| --- |
| **Наименование оборудования (инструментов, материалов и приспособлений)** |
| **Рабочая зона** педагога-психолога * Библиотека специальной литературы и практических пособий
* Документы, регламентирующие деятельность педагога – психолога
* Материалы консультаций, семинаров, практикумов
* Материалы для психолого-педагогической диагностики (диагностический инструментарий)
* Уголок для консультирования

**Зона коррекции*** Игрушки, игровые пособия, атрибуты для коррекционно-развивающей работы
* Рабочие столы и стулья для проведения занятий
* Настольно-печатные игры
* Развивающие игры
* Раздаточные и демонстративные материалы
 |

**Перечень технических средств обучения**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование технических средств обучения** | **Количество** |
| Музыкальный центр  | 1 |
| Подборка CD с записями музыки | 5 |